

Enfermedad de manos, pies y boca (Coxsackie virus)

Este virus común se ve con mayor frecuencia en niños de entre 1 y 4 años durante el verano y el otoño. Su hijo puede tener fiebre alta, dificultad para tragar y simplemente sentirse enfermo. Es posible que vea pequeñas ampollas blanquecinas dentro de la mejilla de su hijo o en la lengua o las amígdalas (llamadas herpanginas). Si su hijo es mayor, es posible que tenga dolor de espalda y dolor de cabeza. Incluso si su hijo se recupera rápidamente, el virus puede estar presente hasta 2 semanas después (secreciones nasales, saliva, líquido de lesiones cutáneas y en las heces).

La enfermedad también se llama enfermedad mano-pie-boca y no es la enfermedad de la pezuña y boca equina. Coxsackie no se puede transmitir entre humanos y animales. Las lesiones en la boca también pueden ocurrir con pequeñas lesiones parecidas a granos en las palmas y plantas de los pies. Sin embargo, no es necesario ver estas lesiones para hacer el diagnóstico de Coxsackie. El síntoma más molesto suele ser la dificultad para tragar y durará aproximadamente cinco días.

Hay 24 tipos de virus coxsackie. El virus Coxsackie es un miembro de la familia Picornaviridae de enterovirus que tienen una sola hebra de ácido ribonucleico (ARN) como material genético. El virus Coxsackie se aisló por primera vez de las heces humanas en 1948 en la ciudad de Coxsackie, Nueva York, de ahí el nombre. El virus en realidad mata las células (mediante lisis) y otros tipos pueden causar irritación del corazón, los pulmones y el cerebro. Desarrollar inmunidad contra coxsackie después de la infección, pero solo contra el tipo que tienes (¡¡hay 23 más para conseguir !!).

Desafortunadamente, no existe ningún medicamento para curar esta enfermedad porque es un virus. Si las lesiones son particularmente dolorosas y esto dificulta la alimentación, a veces administramos medicamentos que adormecen la boca, como lidocaína viscosa o un gel para la dentición del bebé. Asegúrese de no dar tanto que su hijo se ahogue con lo que come o bebe.

Al igual que con cualquier otro virus, es muy importante asegurarse de que su hijo descanse lo suficiente y tome líquidos. La fiebre se puede tratar con acetaminofeno (Tylenol o Panadol u otro), o ibuprofeno y, por supuesto, ¡no olvide el TLC adicional!



Después de la exposición a alguien con esta enfermedad, su hijo puede tardar entre 2 y 7 días en contraer la enfermedad. Es bastante contagioso, pero todos responden un poco diferente al virus. Algunos se enferman bastante con muchas lesiones en la boca, las manos y los pies. Otros tienen fiebre durante 5 días o no presentan ningún síntoma. El virus está presente en la saliva y en las heces. Un buen lavado de manos y una buena higiene personal pueden limitar la propagación de este virus.

tsg with Giovanna's help 2-2022.

Caring Family, S.C. 815 459-2200

Drs Gancayco (ambos), Ramirez, Giese y Lauren FNP Visite nuestra línea web en:

www.mycaringfamily.com